Qu'est-ce qu'un cahier de bord

?

Un cahier de bord est un document qui permet d'enregistrer des informations relatives à une activité ou à un projet. Il s'agit généralement d'un outil de suivi qui permet de noter les tâches accomplies, les objectifs atteints, les échéances à respecter, les problèmes rencontrés, les décisions prises et les actions à entreprendre.

Le cahier de bord peut être utilisé dans de nombreux contextes, que ce soit pour le suivi d'un projet professionnel, le suivi d'un projet scolaire, le suivi de la santé d'un patient ou encore le suivi des activités d'une entreprise. Il permet de garder une trace des événements et de faciliter la communication entre les différents intervenants.

Le cahier de bord peut prendre différentes formes, allant d'un simple cahier papier à un document numérique partagé en ligne. L'important est qu'il soit régulièrement mis à jour et consulté par les personnes concernées.